**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 THÁNG 10 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơm tôm rim thịt |  |  | Cơm tôm rim thịt | Cháo thịt nạc, bí đỏ |
| Canh rau củ, quả nấu thịt | Uống sữa | Cháo thịt nạc, bí đỏ | Canh rau củ, quả nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu | Nutrikid |  | Chuối tiêu |  |
| **3** | Cơm thịt bò, lợn sốt cà chua |  |  | Cơm thịt bò, lợn sốt cà chua | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải |
| Canh bầu nấu ngao | Uống sữa | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải | Canh bầu nấu ngao | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu | Nutrikid |  | Dưa hấu |  |
| **4** | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua |  | Súp gà thả nấm | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua | Súp gà thả nấm |
| Canh cải xôi nấu thịt + Su su, cà rốt xào thịt | Uống sữa | Bánh mỳ gối | Canh cải xôi nấu thịt + Su su, cà rốt xào thịt | Bánh mỳ gối |
| Sữa chua | Nutrikid |  | Sữa chua | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Cơm trứng đúc thịt |  | Cơm thịt bò, lợn sốt cà chua | Cơm trứng đúc thịt | Bún bò, lợn nấu chua |
| Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa | Canh chua thả giá | Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chanh leo | Nutrikid |  | Chanh leo |  |
| **6** | Cơm thịt lợn sốt cà chua |  |  | Cơm thịt lợn sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua | Uống sữa | Cháo thịt nạc, rau củ | Canh mồng tơi, mướp nấu cua | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua uống Yakult | Nutrikid |  | Sữa chua uống Yakult |  |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Hoài Hương**

**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3 THÁNG 10 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
|  | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơm đậu, thịt sốt cà chua |  |  | Cơm đậu, thịt sốt cà chua | Cháo sườn rau củ |
| Canh rau muống nấu thịt | Uống sữa | Cháo sườn rau củ | Canh rau muống nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua | Nutrikid |  | Sữa chua |  |
| **3** | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua |  |  | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua | Xôi trắng + Thịt rim |
| Canh rau ngót nấu thịt + Củ, quả xào thịt | Uống sữa | Cơm trộn rong biển | Canh rau ngót nấu thịt + Củ, quả xào thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu |  |
| **4** | Cơm thịt lợn gà, om nấm |  |  | Cơm thịt lợn gà, om nấm | Cháo tôm, thịt bí đỏ |
| Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa | Cháo tôm, thịt, bí đỏ | Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chanh leo |  |  | Chanh leo |  |
| **5** | Cơm trứng cút kho thịt |  |  | Cơm trứng cút kho thịt | Súp hải sản + Bánh mỳ gối |
| Canh chua thả giá | Uống sữa | Súp hải sản + Bánh mỳ gối | Canh chua thả giá | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **6** | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua |  |  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh rau bắp cải nấu thịt | Uống sữa | Cháo thịt nạc rau củ | Canh rau bắp cải nấu thịt | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Hoài Hương**